CANADIAN PSYCHOLOGICAL ASSOCIATION

SOCIÉTÉ CANADIENNE DE PSYCHOLOGIE

Les investissements fédéraux dans la lutte contre l'itinérance sont essentiels; un leadership plus audacieux est nécessaire pour améliorer l'accès aux services de santé mentale et le financement de la recherche, selon la SCP

10 novembre 2026 (Ottawa) – Tandis que le gouvernement fédéral poursuit la transformation de l'économie canadienne et la redéfinition de la place du Canada dans le monde, il est essentiel de comprendre que les politiques en matière de santé mentale et les politiques économiques sont intrinsèquement liées. Une main-d'œuvre et une population en bonne santé mentale sont résilientes, innovantes et productives, et contribuent à la pleine réalisation du potentiel du Canada.

Dans son analyse du budget de 2026, la SCP relève d'importants investissements, mais constate également que des occasions ont été manquées de faire preuve d'un leadership plus audacieux en ce qui concerne les services de santé mentale, l'intelligence artificielle et ses répercussions sur la santé mentale, ainsi que la nécessité d'investir davantage dans la recherche en psychologie et en santé mentale.

Consciente des liens étroits qui existent entre l'itinérance et la santé mentale, la SCP salue le plan du gouvernement fédéral visant à mettre fin à l'itinérance d'ici 10 ans, qui prévoit notamment : 1,8 milliard de dollars sur 4 ans pour soutenir des projets associant le logement à des services de santé, de santé mentale et de lutte contre les dépendances; 3,6 milliards de dollars sur 4 ans pour construire de nouveaux logements avec services de soutien et de transition; et 2 milliards de dollars sur 2 ans pour des établissements destinés aux personnes nécessitant des soins avant d'atteindre un état de crise.

Par ailleurs, la SCP demeure préoccupée par la décision du gouvernement fédéral de ne prolonger que d'un an l'entente de 2017 sur la santé mentale et les dépendances conclue avec les provinces et les territoires, d'une valeur de 600 millions de dollars. « Cette annonce n'offre guère de garanties aux Canadiens quant à la mise en place d'un financement à long terme pour la santé mentale », déplore la Dre Janine Hubbard, présidente de la SCP. « Sachant que la prévalence de l'anxiété et de la dépression demeure supérieure aux niveaux d'avant la COVID, un leadership fédéral audacieux est nécessaire afin de faire en sorte que l'accès rapide aux services publics de santé mentale soit considéré comme aussi essentiel que l'accès rapide aux services publics de santé physique. »

« C'est pourquoi la SCP continue d'exhorter le gouvernement fédéral à adopter une loi complémentaire à la *Loi canadienne sur la santé* – une loi sur la parité universelle en santé mentale et en toxicomanie –, qui étend le financement public des services psychologiques au-delà des hôpitaux et des médecins », explique la Dre Lisa Votta Bleeker, chef de la direction de la SCP. « Les données montrent que chaque dollar investi dans les services psychologiques peut réduire les dépenses futures en santé tout en améliorant les résultats. »

Ce faisant, nous améliorons non seulement l'accès rapide aux soins de santé mentale pour les personnes qui en ont besoin, mais nous renforçons également le lien entre les politiques en matière de santé mentale et de santé comportementale, d'une part, et les politiques économiques et sociales, d'autre part.

Société canadienne de psychologie/Canadian Psychological Association
1101, promenade Prince of Wales, bureau 230
Ottawa (Ontario) K1P 5J3 Tél. : 613-237-2144 Téléc. : 613-237-1674

La SCP se réjouit également du renouvellement du Fonds d'urgence pour le traitement et du soutien financier accordé à la ligne d'aide Jeunesse, J'écoute.

La santé mentale fait partie intégrante de la santé. La SCP est prête à travailler avec le gouvernement fédéral et d'autres partenaires afin de définir et de mettre en œuvre des solutions et des travaux de recherche novateurs, durables et fondés sur des données probantes, qui amélioreront la vie de la population canadienne et contribueront à la prospérité future du pays.

- 30 -

À propos de la SCP

La Société canadienne de psychologie est le porte-parole national de la science, de la pratique et de l'enseignement de la psychologie au Canada et se voue à la promotion de la santé et du bien-être des Canadiens. La SCP est la plus importante association professionnelle de psychologues au Canada et représente les psychologues en pratique publique et privée, les professeurs d'université et les chercheurs universitaires, ainsi que les étudiants. Les psychologues constituent le plus grand groupe de fournisseurs de soins de santé mentale spécialisés et réglementés, ce qui fait de notre profession une ressource indispensable pour la prestation de soins psychologiques aux Canadiens qui en ont besoin.

Personne-ressource : M. Eric Bollman
Spécialiste des communications
Société canadienne de psychologie
(613) 853-1061
ebollman@cpa.ca